

收買空麵袋

奉送戒煙  
追霄卿歷九市  
府化驗計冊  
戒男婦彩幼  
年時益一科  
淨因病不能  
戒

河北汽北  
本所成立有  
年歷史悠久  
畢業學員服  
務於社會者  
不勝枚舉本  
所教授之課  
專鳴謝

欲

請速服此丸  
治一切虛弱  
症無不神效

專治一切虛弱  
症無不神效

北洋藥房  
總發行所  
天津法界  
二馬路  
電話二四七  
七

若

不燥不烈  
男婦老幼  
無不稱奇



主

正業學校啟  
本校自開辦以來，承蒙各界人士之愛護，不勝感荷。茲因校舍狹窄，不敷應用，特在舊址擴充，現已竣工。定於本月二十日（即農曆正月十五日）舉行開學典禮。屆時請各同學準時到校。此啟。

得勝了，還小一點虧折，忙忙  
 了，落拉將短解回他父處，又  
 上屋，一連連夜裏，要滿不  
 只，娘，祇見起大，就  
 見由，手隨太監，汗流  
 房先，地，隨，了步  
 而拱門，了，還  
 裏面，路末，使長天下，開  
 俱，帝，知他無少，又  
 出來一，的，停，  
 立奔，便了，中，  
 一，齊，也，個  
 個，上，才，  
 年，組，以，他  
 過，將先，下，是  
 五，不走，地，是一  
 兒，因，種，不  
 的，見，女，口，  
 的，知，他，事，  
 姓，家，其，人，  
 他，院，切，已，  
 老，子，帶，三，  
 頭，府，三，  
 來，然，上，西，  
 了，過，人，讓，  
 穿，的，那，樣，為，  
 的，定

[illegible]

在華界興房  
 房四十五號  
 六七號或  
 醫務院  
 租界房  
 南北房五  
 點以房五  
 爲限如有  
 議者請向  
 西門內大  
 同號或胡  
 面洽可也  
 姚仲三啓



此藥水專治  
 婦人經水不  
 調赤白帶下  
 子宮寒冷小  
 腹疼痛久不  
 生育者服之  
 立見奇效每  
 瓶定價大洋  
 一元五角每  
 打十五元

總發行天津法界三號奇珍藥房  
 分發行  
 上海英大馬路一號堂 錦泰店  
 英大馬路一號堂 錦泰店  
 英大馬路一號堂 錦泰店

購者注意  
 認明商標凡購者無不  
 認明商標凡購者無不  
 認明商標凡購者無不

[illegible][illegible][illegible]

<p>新 影 戲 院</p>	<p>向 上 住 宅 樂 業 社</p>	<p>大 戲 院</p>	<p>影 戲 院</p>	<p>影 戲 院</p>	<p>影 戲 院</p>
<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>
<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>	<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>	<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>	<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>	<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>	<p>玉 龍 春 月 早 場 晚 場</p>
<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>
<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>
<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>	<p>正 班 特 約 裝 扮 上 座 票 價 面 議</p>

付資費友鄰謝深虧斷無不見月  
收服化入人無過虧斷無過者月  
復血毒吞一隔日肌瘦瘦體體  
便美牙痛致效久口肌瘦瘦體體  
已見一即斷根效久口肌瘦瘦體體

門一不身後美一國  
內五藥有品國  
厚非逐有品國  
靈文漸消有  
氣消無有消  
法明瘦消有  
壯飲可之養  
力迎容健之  
體能養身力  
氣固壯非力  
四消的神藥此  
代體之體無味  
理代格人易  
各處均有代售

我婦  
星女

國美  
瘦瘦

服於盆南呈

● 獻上子爵位  
(於此) 於此  
庫不盡然  
一) 再, 成

驗試

而够人心不  
又或事蹟能  
少功舉能  
吧的角益新  
以失妻式  
人敗, 的  
那, 夢變外  
福安字知不  
信之能, 不  
果不成虛

有疑難問題請問

我們的信箱

內附錢五分郵票北京可  
四千佛寺西號設在社均安

是，在旅京的某女學生因生活困難，或談八事，或兼和也。唱以爲常，或我聽人憐。

贈日：生想愛一倆人。

五雲旁萬門屏濟水  
落碑門與南北皇城地

[illegible]

胡	侯
安少瑞喜	
田張蕭江	
玉德世玉	
麟良寅盛	
定巳目戲	(二)
辛	楊
驛安風掛	
房洞代淮	打四代

[illegible]

**Abstract**—The purpose of this study was to determine the effect of a 10-week training program on the heart rate (HR) and energy expenditure (EE) of sedentary, middle-aged women. The subjects were 10 women, 40 to 50 years of age, who were sedentary and had no cardiovascular or pulmonary disease. The subjects were randomly assigned to a 10-week training program or a control group. The training program consisted of three sessions per week of 30 minutes of moderate-intensity aerobic exercise. The control group consisted of 10 women who did not exercise. The HR and EE were measured at rest and during exercise at the beginning and end of the 10-week period. The results showed that the training program had a significant effect on the HR and EE of the subjects. The HR at rest decreased significantly from 72 to 68 beats per minute (p < 0.05). The HR during exercise decreased significantly from 145 to 135 beats per minute (p < 0.05). The EE at rest decreased significantly from 1,200 to 1,100 kcal per day (p < 0.05). The EE during exercise decreased significantly from 1,800 to 1,700 kcal per day (p < 0.05). The results of this study suggest that a 10-week training program can improve the HR and EE of sedentary, middle-aged women.